

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 27 комбинированного вида  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

Принято  
Общим собранием ГБДОУ  
детский сад № 27  
Красногвардейского района  
СПб Протокол № 3 от 25.03.  
2021

Утверждаю :  
Заведующий ГБДОУ  
детский сад № 27  
\_\_\_\_\_ Е.Е.Мелешкина  
Приказ № 22-о  
от 26.03.2021г.

С учетом мнения  
родителей (законных представителей)  
обучающихся ГБДОУ детский сад № 27  
Протокол от 26.03.2021 № 3

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О режиме непрерывной образовательной деятельности  
(НОД)**

Санкт-Петербург  
2021

## Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности (НОД)

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности (НОД) (далее - Положение) регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 27 комбинированного вида Красногвардейского района Санкт - Петербурга (далее - Образовательное учреждение) в части режима занятий: непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);

СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

уставом Образовательного учреждения;

1.3. Положение регламентирует режим НОД и распределяет учебную нагрузку.

Режим НОД воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Образовательном учреждении и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной деятельности в Образовательном учреждении, об особенностях организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Образовательное учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.

1.5. Режим работы Образовательного учреждения рассчитан на 12-ти

часовое пребывание воспитанников с 7.00 до 19.00; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

1.6. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами Образовательного учреждения.

## **2. Организация режима НОД и распределение учебной нагрузки**

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и режимами групп, утвержденными заведующим.

2.3. НОД проводится со всеми детьми группы и по подгруппам.

2.4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-8 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3-4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей 3-8 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

2.5. Организация образовательного процесса в Образовательном учреждении осуществляется в соответствии с:

Основной образовательной программой дошкольного образования;

Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования, для обучающихся с ОВЗ (ТНР).

2.6. Расписание непрерывной образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима дня каждой возрастной группы; разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста устанавливаются в соответствии в

соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций:

для детей 3-4 лет - не более 15 минут

для детей 4-5 лет - не более 20 минут

для детей 5-6 лет - не более 25 минут

для детей 6-7 лет - не более 30 минут

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

для детей 3-4 лет - не более 30 минут

для детей 4-5 лет - не более 40 минут

для детей 5-6 лет - не более 45 минут

для детей 6-7 лет - не более 1,5 часа

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей используется режим ДА (двигательной активности воспитанников), проводятся физкультурные, музыкальные занятия;

2.10. Режим занятий, обучающихся Образовательного учреждения обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

### **3. Организация режима физического развития воспитанников**

3.1. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

для детей 3-4 лет - не более 15 минут

для детей 4-5 лет - не более 20 минут

для детей 5-6 лет - не более 25 минут

для детей 6-7 лет - не более 30 минут

3.2. Один раз в неделю для детей 5 - 8 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Объём двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учётом психолого-физиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

3.3. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используется режим ДА (двигательной активности воспитанников).

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее - ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронные средства обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин. (не более)	
		на одном	в день
Интерактивная доска	5-7 лет	7 мин	20 мин
Интерактивная панель	5-7 лет	5 мин	10 мин
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15 мин	20 мин
Планшет	6-7 лет	10 мин	10 мин

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах - не более 20 мин., в старших и подготовительных группах - не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в неделю.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Документация**

5.1. Режимы дня, расписание занятий, календарный учебный график разрабатываются Образовательным учреждением самостоятельно ежегодно, принимается Управляющим советом с учётом мотивированного мнения Совета родителей и утверждается приказом заведующего Образовательного учреждения.

## **6. Ответственность**

6.1. Образовательное учреждение несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, Уставом Образовательного учреждения.

6.2. Образовательное учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством Российской Федерации, Уставом Образовательного учреждения.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Общим собранием работников Образовательного учреждения и принимаются на его заседании с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников.

7.2. Положение действует до принятия нового Положения на Общем собрании работников Образовательного учреждения и утверждается заведующим в установленном порядке.